

Herzlich Willkommen zum Wechselcafé!

Freiheit ist der Raum zwischen Reiz und Reaktion

* Frei nach Viktor Frankl

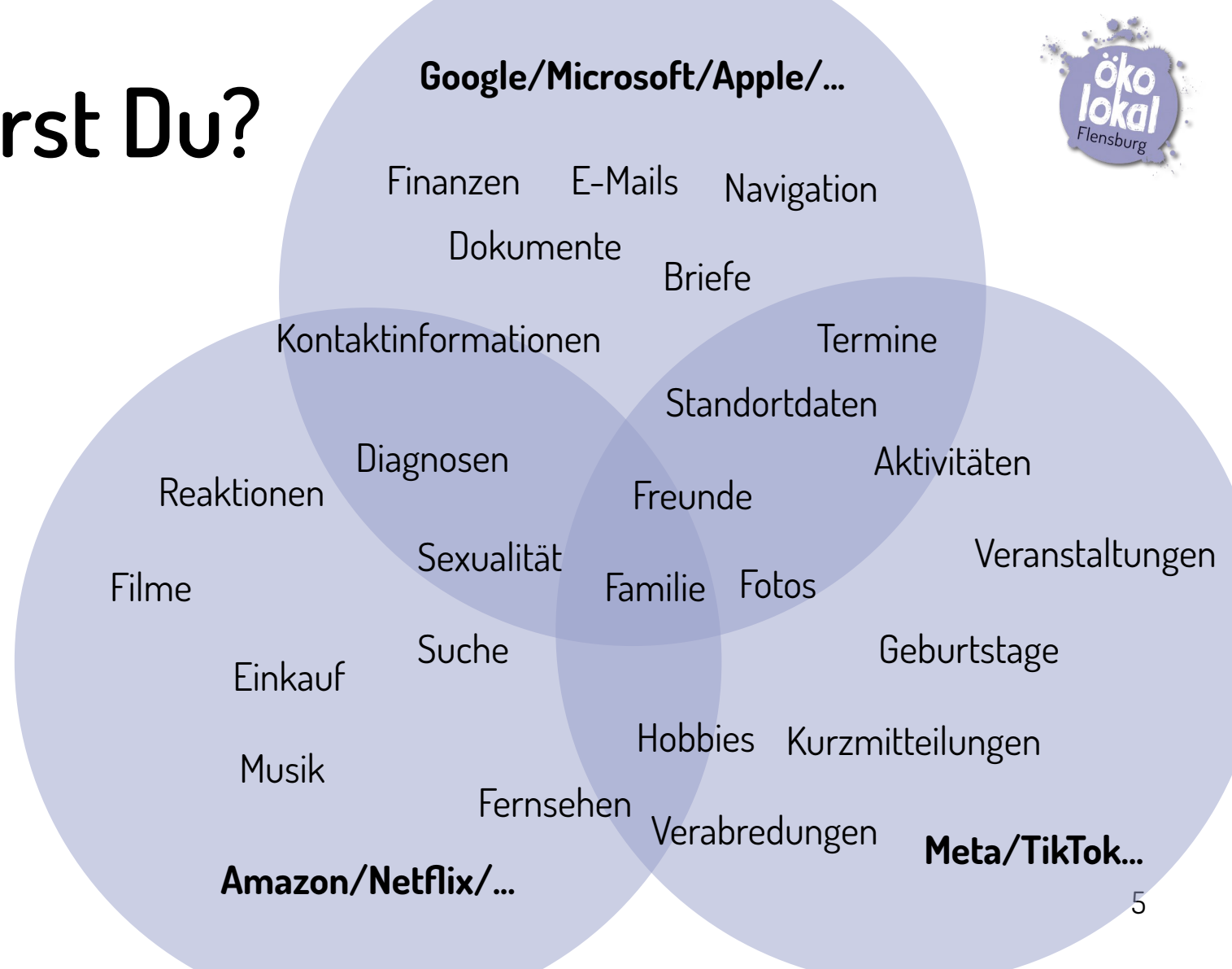
Was aber, wenn
Reiz und Reaktion
analysiert, gefiltert und gelenkt
werden?

Ich habe doch nichts zu verbergen...



Verabredungen
Finanzen
Geburtstage
E-Mails
Sexualität
Veranstaltungen
Einkauf
Filme
Reaktionen
Fotos
Freunde
Musik
Navigation
Kontaktinformationen
Diagnosen
Briefe
Suche
Fernsehen
Hobbies
Termine
Dokumente
Kurzmitteilungen
Standortdaten
Familie

Wem gehörst Du?



Wem gehörst Du?



Google/Microsoft/Apple/...

Betriebssystem, Android, iPhone,
Maps, Mail, Office, Youtube, Kalender,
Adressbücher, Fotos, Dateien,
Suchmaschinen, Werbetracker,
SmartTV, Smarthome, Siri,
ChatGPT, Gemini, Cloudspeicher,
Apps, Bezahldienste...

Cloudspeicher, Smarthome, Alexa,
Ring, Shopping, Streaming, Buchhandel,
Musik, Bezahldienste, Amazon-KI...

Amazon/Netflix/...

Whatsapp, Facebook, Instagram,
Videoplattform, Werbetracker,
Werbeplattform, Meta AI, X, Grok...

Meta/X/TikTok...

Die Dystopie ist keine mehr.

- Firmenzentralen in USA/China
- Autokratisch/Faschistisch
oder auf dem Weg dahin
- Dort verpflichtet Daten
weiterzugeben/zu scannen
- Keine reelle rechtliche
Handhabe in EU/D
- Missbrauch oder
Abschaltung jederzeit
möglich

Google/Microsoft/Apple/...

Betriebssystem, Android, iPhone,
Maps, Mail, Office, Youtube, Kalender,
Adressbücher, Fotos, Dateien,
Suchmaschinen, Werbetracker,
SmartTV, Smarthome, Siri,
ChatGPT, Gemini, Cloudspeicher,
Apps, Bezahldienste...

Cloudspeicher, Smarthome, Alexa,
Ring, Shopping, Streaming, Buchhandel,
Musik, Bezahldienste, Amazon-KI...

Amazon/Netflix/...

Whatsapp, Facebook, Instagram,
Videoplattform, Werbetracker,
Werbeplattform, Meta AI, X, Grok...

Meta/X/TikTok...



Fatale Bequemlichkeit

- Missbrauchsverdacht: Fotos vom Kind für den Arzt – Google-Dienste gesperrt
- ICE erhält direkten Zugriff auf Ring Kameras in der Amazon Cloud
- Internationaler Strafgerichtshof: Microsoft sperrt E-Mail eines Richters wegen US-Sanktionen
- Microsoft trackt Kinder – Schulen sind ahnungslos
- Doxing – geleakte Daten werden als Waffe und für Erpressung und Einschüchterung genutzt
- Datenhandel – Outing durch Standortdaten
- Wahlbeeinflussung / Demokratiegefährdung
- Kritische Infrastruktur/Standortdaten zeigen wer beim BND arbeitet

Zusammenfassung

- Es geht um Geld, Macht und Größenwahn
- Was missbraucht werden kann, wird missbraucht werden
- Moral und Ethik bieten keinen Shareholder-Value
- Wenn es kostenlos ist, bist DU das Produkt
- Bequemlichkeit ist Deine Achillesferse

Die Freiheit wird einem nicht gegeben,
man muss sie nehmen.

Meret Oppenheim

Freiheit ist...

- ... Privatheit
- ... Eigentum
- ... Freizügigkeit
- ... Sicherheit
- ... Unabhängigkeit
- ... Souveränität

Freiheit ist...

- ... Privatheit – kein Chilleffekt, Vertraulichkeit
- ... Eigentum – nicht nur Besitz oder Nutzungslizenz
- ... Freizügigkeit – Umzug wohin ich will
- ... Sicherheit – rechtlich und persönlich
- ... Unabhängigkeit – ein Dienst funktioniert ohne den anderen
- ... Souveränität – ich kann das selbst regeln

Wonach wir suchen...

- keine Arschl...
- Verteilt / Förderiert
- Open Source / freie Lizenz
- Geprüfte Sicherheit
- Aktualisierungen / Pflege
- Datenschutz
- Rechtlich fassbar (EU)
- Kopierfähig / Backups
- Kostengünstig
- Kein Tracking

Bonusheftchen...

- | | | |
|---|---|---|
| <input type="checkbox"/> Browser | <input type="checkbox"/> Navigation | <input type="checkbox"/> Musikdienste |
| <input type="checkbox"/> Addblocking/Tracking | <input type="checkbox"/> Bezahldienste | <input type="checkbox"/> Streaming |
| <input type="checkbox"/> Online-Suche | <input type="checkbox"/> Cloud | <input type="checkbox"/> Extrapunkt: OpenPGP |
| <input type="checkbox"/> E-Mail | <input type="checkbox"/> Betriebssystem | <input type="checkbox"/> Extrapunkt: Verschlüsselte
Festplatte, Smartphone |
| <input type="checkbox"/> Passwortmanager | <input type="checkbox"/> Android | |
| <input type="checkbox"/> Messenger | <input type="checkbox"/> Youtube | |
| <input type="checkbox"/> Social Media | <input type="checkbox"/> Podcasts/RSS | |
| <input type="checkbox"/> Officepaket | <input type="checkbox"/> Shopping | |

Disclaimer: Was folgt sind
meine persönlichen
Empfehlungen.

Browser

- [Firefox](#) – ein paar Einstellungen erforderlich
- [Waterfox](#) – Firefox ohne KI-Kram
- [Librewolf](#) – Firefox in sehr sicher

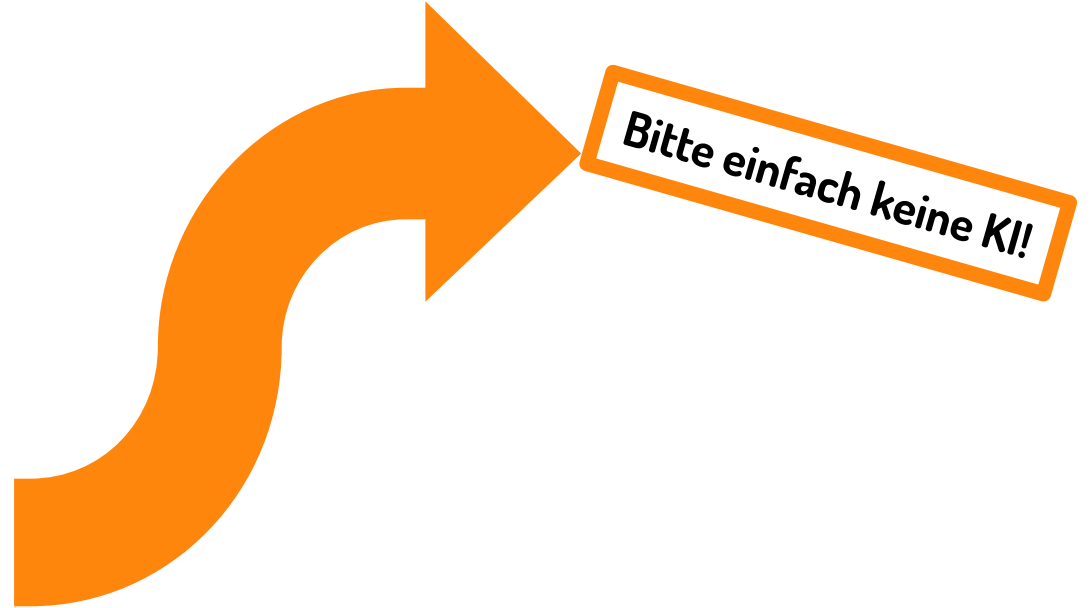
Addblocker/Tracking

- UBlock Origin
- Privacy Badger
- Consent-O-Matic
- Firefox Multi Account Containers
- <https://addons.mozilla.org/de/firefox/>

Verschiedene Container für
Verschiedene Dienste!

Online-Suche

- DuckDuckGo
- Ecosia
- Qwant
- Mullvad Leta
- Bitte einfach keine KI.



E-Mail

- Tuta Mail
- Proton
- Mailbox.org
- Posteo
- Client: **Thunderbird**

Win/Mac/Linux, Android benötigt DavX

Kontakte und Kalender
funktionieren hier ggf. auch

Passwortmanager

- KeepassXC
 - Addon für Browser
 - Verfügbar für Android

Passwortmanager in
Android-Einstellungen ändern!

Messenger

- **Signal** – sichere Verschlüsselung, amerik. Stiftung
- **Threema** – sichere Verschlüsselung, Schweiz, privat
- **Chatmail** – interessantes Konzept
- **Matrix** – dezentralisiert, sicher

Social Media

- Fediverse/[Mastodon](#)
-
- <https://arewedecentralizedyet.online/map/?source=fedi>
- <https://fediversum.info/>

Officepaket

- LibreOffice
- OpenOffice
- Softmaker FreeOffice

Nutzt immer das
Open Document Format
anstatt Word oder Excel usw.

Navigation

- OpenStreetMap mit OSMand
- CoMaps

Deaktiviert die Standarddienste
wenn nicht benötigt

Bezahldienste

- Wero
- Sepa

Eigene Cloud

- Nextcloud, z.B. bei Hetzner
- pCloud

Betriebssystem

- <https://distrochooser.de/de/d5c862aaea0d>
- <https://zorin.com/os>
- <https://www.linuxmint.com>
- <https://elementary.io>

Android

- Fairphone/Shiftphone
- e/OS
- GrapheneOS
- CalyxOS
- Lineage OS
- Ubuntu Mobile

- postmarket OS

Alternativ auf Android:

- F-Droid anstatt Playstore
- Google-Dienste deaktivieren

Youtube/Videos

- NewPipe (Andoird-App)
- Fediverse: PeerTube (<https://sepiasearch.org/>)

Podcasts/RSS

- <https://fyyd.de>
- AntennaPod (Android App)
- Feedbro (Firefox Addon)
- Feeder (Android/F-Droid)

Shopping

- Lokal! Buchladen! Bücherei!
- Kaufland.de
- Otto.de
- Idealo vermeiden, gehört Springer.

Musik

- [Bandcamp](#)
- ÖRR-Mediatheken
- Fediverse: [Funkwhale](#)

Streaming

- ?

Danke!

Was für ein Ritt...

Danke, dass ihr so sattelfest seid!

Carsten Nielsen
info@cnielsen.de
@phreaknerd@social.tchncs.de

Quellen:

Missbrauchsverdacht: Intimfotos vom Kind für den Arzt – Google-Dienste gesperrt

<https://www.heise.de/news/Nacktscanner-Unbedachte-Fotos-vom-Kind-fuer-den-Arzt-Google-Dienste-gesperrt-7238900.html>

Ring Cameras Join Flock and Amazon to Now Create Direct Data Access for ICE

<https://hrnews1.substack.com/p/ring-cameras-join-flock-and-amazon>

Internationaler Strafgerichtshof: Microsoft sperrt E-Mail eines Richters wegen US-Sanktionen

<https://www.handelsblatt.com/technik/it-internet/software-straengerichtshof-ersetzt-microsoft-durch-deutsche-loesung/100166382.html>

CLOUD Act

https://de.wikipedia.org/wiki/CLOUD_Act

Microsoft trackt Kinder – Schulen ahnungslos

<https://www.notebookcheck.com/Schuelerin-bekommt-recht-Microsoft-trackt-Kinder-Schulen-ahnungslos.1137235.0.html>

Russische Desinformation nimmt Moldau ins Visier

<https://www.tagesschau.de/faktenfinder/newsguard-moldau-russland-100.html>

Databroker Files – unsere Recherchen zu Online-Werbung, Datenhandel und ADINT

<https://netzpolitik.org/databroker-files/>

Tracking im Netz: „Manipulation, Diskriminierung und Vertrauensverlust“ durch personalisierte Werbung

<https://netzpolitik.org/2025/tracking-im-netz-manipulation-diskriminierung-und-vertrauensverlust-durch-personalisierte-werbung/>

5 Millionen Userinnen betroffen: Warum Facebook jetzt weiß, wann du Sex hattest

<https://www.stern.de/neon/herz/liebe-sex/zyklus-apps--mia-fem--und--maya--teilen-sensible-daten-mit-facebook-8902904.html>

So hoch ist der Energiebedarf von KI

<https://www.computerweekly.com/de/antwort/Wie-viel-Energie-verbraucht-kuenstliche-Intelligenz>