

Herzlich Willkommen zum
Wechselcafé!

Freiheit ist der Raum
zwischen Reiz und Reaktion

* Frei nach Viktor Frankl

Was aber, wenn
Reiz und Reaktion
analysiert, gefiltert und gelenkt
werden?

Ich habe doch nichts zu verbergen...



Wem gehörst Du?



Google/Microsoft/Apple/...

Finanzen E-Mails Navigation

Dokumente

Briefe

Kontaktinformationen

Termine

Standortdaten

Aktivitäten

Reaktionen

Diagnosen

Veranstaltungen

Filme

Sexualität

Freunde

Einkauf

Suche

Familie Fotos

Musik

Geburtstage

Hobbies Kurzmitteilungen

Fernsehen

Verabredungen

Meta/TikTok...

Amazon/Netflix/...

Wem gehörst Du?



Google/Microsoft/Apple/...

Betriebssystem, Android, iPhone, Maps, Mail, Office, Youtube, Kalender, Adressbücher, Fotos, Dateien, Suchmaschinen, Werbetracker, SmartTV, Smarthome, Siri, ChatGPT, Gemini, Cloudspeicher, Apps, Bezahltdienste...

Cloudspeicher, Smarthome, Alexa, Ring, Shopping, Streaming, Buchhandel, Musik, Bezahltdienste, Amazon-Kl...

Whatsapp, Facebook, Instagram, Videoplattform, Werbetracker, Werbeplattform, Meta AI, X, Grok...

Amazon/Netflix/...

Meta/X/TikTok...

Die Dystopie ist keine mehr.

- Firmenzentralen in USA/China
- Autokratisch/Faschistisch oder auf dem Weg dahin
- Dort verpflichtet Daten weiterzugeben/zu scannen
- Keine reelle rechtliche Handhabe in EU/D
- Missbrauch oder Abschaltung jederzeit möglich

Google/Microsoft/Apple/...

Betriebssystem, Android, iPhone, Maps, Mail, Office, Youtube, Kalender, Adressbücher, Fotos, Dateien, Suchmaschinen, Werbetracker, SmartTV, Smarthome, Siri, ChatGPT, Gemini, Cloudspeicher, Apps, Bezahltdienste...

Cloudspeicher, Smarthome, Alexa, Ring, Shopping, Streaming, Buchhandel, Musik, Bezahltdienste, Amazon-KI...

Whatsapp, Facebook, Instagram, Videoplattform, Werbetracker, Werbeplattform, Meta AI, X, Grok...

Amazon/Netflix/...

Meta/X/TikTok...



Fatale Bequemlichkeit

- Missbrauchsverdacht: Fotos vom Kind für den Arzt – Google-Dienste gesperrt
- ICE erhält direkten Zugriff auf Ring Kameras in der Amazon Cloud
- Internationaler Strafgerichtshof: Microsoft sperrt E-Mail eines Richters wegen US-Sanktionen
- Microsoft trackt Kinder – Schulen sind ahnungslos
- Doxing – geleakte Daten werden als Waffe und für Erpressung und Einschüchterung genutzt
- Datenhandel – Outing durch Standortdaten
- Wahlbeeinflussung / Demokratiegefährdung
- Kritische Infrastruktur/Standortdaten zeigen wer beim BND arbeitet

Zusammenfassung

- Es geht um Geld, Macht und Größenwahn
- Was missbraucht werden kann, wird missbraucht werden
- Moral und Ethik bieten keinen Shareholder-Value
- Wenn es kostenlos ist, bist DU das Produkt
- Bequemlichkeit ist Deine Achillesferse

Die Freiheit wird einem nicht gegeben,
man muss sie nehmen.

Meret Oppenheim

Freiheit ist...

- ... Privatheit
- ... Eigentum
- ... Freizügigkeit
- ... Sicherheit
- ... Unabhängigkeit
- ... Souveränität

Freiheit ist...

- ... Privatheit – kein Chilleffekt, Vertraulichkeit
- ... Eigentum – nicht nur Besitz oder Nutzungslizenz
- ... Freizügigkeit – Umzug wohin ich will
- ... Sicherheit – rechtlich und persönlich
- ... Unabhängigkeit – ein Dienst funktioniert ohne den anderen
- ... Souveränität – ich kann das selbst regeln

Wonach wir suchen...

- keine Arschl...
- Verteilt / Föderiert
- Open Source / freie Lizenz
- Geprüfte Sicherheit
- Aktualisierungen / Pflege
- Datenschutz
- Rechtlich fassbar (EU)
- Kopierfähig / Backups
- Kostengünstig
- Kein Tracking

Bonusheftchen...

- Browser
 - Addblocking/Tracking
 - Online-Suche
 - E-Mail
 - Passwortmanager
 - Messenger
 - Social Media
 - Officepaket
 - Navigation
 - Bezahltdienste
 - Cloud
 - Betriebssystem
 - Android
 - Youtube
 - Podcasts/RSS
 - Shopping
 - Musikdienste
 - Streaming
 - Extrapunkt: OpenPGP
 - Extrapunkt: Verschlüsselte Festplatte, Smartphone
- Disclaimer: Was folgt sind meine persönlichen Empfehlungen.

Browser

- [Firefox](#) – ein paar Einstellungen erforderlich
- [Waterfox](#) – Firefox ohne KI-Kram
- [Librewolf](#) – Firefox in sehr sicher

Addblocker/Tracking

- UBlock Origin
- Privacy Badger
- Consent-O-Matic
- Firefox Multi Account Containers
- <https://addons.mozilla.org/de/firefox/>

Verschiedene Container für
Verschiedene Dienste!

Online-Suche

- DuckDuckGo
- Ecosia
- Qwant
- Mullvad Leta
- Bitte einfach keine Kl.



E-Mail

- Tuta Mail
- Proton
- Mailbox.org
- Posteo
- Client: [Thunderbird](#)

Win/Mac/Linux, Android benötigt DavX

Kontakte und Kalender
funktionieren hier ggf. auch

Passwortmanager

- [KeepassXC](#)
 - Addon für Browser
 - Verfügbar für Android

Passwortmanager in
Android-Einstellungen ändern!

Messenger

- [Signal](#) - sichere Verschlüsselung, amerik. Stiftung
- [Threema](#) - sichere Verschlüsselung, Schweiz, privat
- [Chatmail](#) - interessantes Konzept
- [Matrix](#) - dezentralisiert, sicher

Social Media

- Fediverse/[Mastodon](#)
- <https://arewedecentralizedyet.online/map/?source=fedi>
- <https://fediversum.info/>

Officepaket

- LibreOffice
- OpenOffice
- Softmaker FreeOffice

Nutzt immer das
Open Document Format
anstatt Word oder Excel usw.

Navigation

- OpenStreetMap mit OSMand
- CoMaps

Deaktiviert die Standorddienste
wenn nicht benötigt

Bezahldienste

- Wero
- \$epa

Eigene Cloud

- Nextcloud, z.B. bei Hetzner
- pCloud

Betriebssystem

- <https://distrochooser.de/de/d5c862aaea0d>
- <https://zorin.com/os>
- <https://www.linuxmint.com>
- <https://elementary.io>

Android

- Fairphone/Shiftphone
 - e/OS
 - GrapheneOS
 - CalyxOS
 - Lineage OS
 - Ubuntu Mobile
 - postmarket OS
- Alternativ auf Android:
- F-Droid anstatt Playstore
 - Google-Dienste deaktivieren

Youtube/Videos

- NewPipe (Andoird-App)
- Fediverse: PeerTube (<https://sepiasearch.org/>)

Podcasts/RSS

- <https://fyyd.de>
- AntennaPod (Android App)
- Feedbro (Firefox Addon)
- Feeder (Android/F-Droid)

Shopping

- Lokal! Buchladen! Bücherei!
- Kaufland.de
- Otto.de
- Idealo vermeiden, gehört Springer.



Musik

- Bandcamp
 - ÖRR-Mediatheken
 - Fediverse: Funkwhale

Streaming

- ?



Danke!

Was für ein Ritt...

Danke, dass ihr so sattelfest seid!

Carsten Nielsen
info@cnielsen.de
@phreaknerd@social.tchnics.de

Quellen:

Missbrauchsverdacht: Intimfotos vom Kind für den Arzt – Google-Dienste gesperrt

<https://www.heise.de/news/Nacktscanner-Unbedachte-Fotos-vom-Kind-fuer-den-Arzt-Google-Dienste-gesperrt-7238900.html>

Ring Cameras Join Flock and Amazon to Now Create Direct Data Access for ICE

<https://hrnews1.substack.com/p/ring-cameras-join-flock-and-amazon>

Internationaler Strafgerichtshof: Microsoft sperrt E-Mail eines Richters wegen US-Sanktionen

<https://www.handelsblatt.com/technik/it-internet/software-strafgerichtshof-ersetzt-microsoft-durch-deutsche-loesung/100166382.html>

CLOUD Act

https://de.wikipedia.org/wiki/CLOUD_Act

Microsoft trackt Kinder – Schulen ahnungslos

<https://www.notebookcheck.com/Schuelerin-bekommt-recht-Microsoft-trackt-Kinder-Schulen-ahnungslos.1137235.0.html>

Russische Desinformation nimmt Moldau ins Visier

<https://www.tagesschau.de/faktenfinder/newsguard-moldau-russland-100.html>

Databroker Files – unsere Recherchen zu Online-Werbung, Datenhandel und ADINT

<https://netzpolitik.org/databroker-files/>

Tracking im Netz: „Manipulation, Diskriminierung und Vertrauensverlust“ durch personalisierte Werbung

<https://netzpolitik.org/2025/tracking-im-netz-manipulation-diskriminierung-und-vertrauensverlust-durch-personalisierte-werbung/>

5 Millionen Userinnen betroffen: Warum Facebook jetzt weiß, wann du Sex hattest

<https://www.stern.de/neon/herz/liebe-sex/zyklus-apps---mia-fem--und--maya--teilen-sensible-daten-mit-facebook-8902904.html>

So hoch ist der Energiebedarf von KI

<https://www.computerweekly.com/de/antwort/Wie-viel-Energie-verbraucht-kuenstliche-Intelligenz>